

Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 06.11.2025

300 g mild-würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftig-würzig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.



Zutaten

Wasser, Quinoa*, Süsskartoffeln*, **Erdnüsse (8%)***, Zwiebeln*, **Sellerie (4%)***, Karotten*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Lauch*, Meersalz, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	838 kJ / 199 kcal / 1,8 BE
Fett	9,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,51 g
Kohlenhydrate	21,58 g
davon Zucker	2,27 g
Ballaststoffe	1,55 g
Eiweiß	5,94 g
Salz	0,91 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

